**Opdracht Thuiszorg:**

Als helpende in de thuiszorg heb je 2 belangrijke taken;

1. Je helpt ouderen bij de handelingen die ze zelf niet goed meer kunnen.
2. Je luistert goed naar ze om te bepalen of ze de goede zorg en de aandacht krijgen.

Het is ook belangrijk dat ouderen proberen zo veel mogelijk zelf te doen.

Hoe is het als je anderen mensen moet helpen? En hoe is het als iemand anders jou moet helpen? Probeer het maar eens met een medeleerling. Maak groepjes van 2.

Leg de volgende materialen klaar:

* Een jas
* Een schoen
* Een mitella
* Een beker water
* Een lepel
* Een beschuitje
* Jam
* Boter
* Bordje
* Mes

1 van jullie is de buurman/ buurvrouw die gevallen is. De rechterarm is heel pijnlijk en ze kan deze arm niet gebruiken. Je draagt een mitella om je arm. Je heb overal hulp bij nodig. De ander is de thuiszorg medewerker die komt bij je thuis om je te helpen.

1. Help je medeleerling een jas aan trekken.
2. Help je medeleerling een schoen aantrekken.
3. Help je medeleerling met het voeren van “soep” (water).
4. Help je medeleerling met het smeren en het voeren van een beschuitje met jam.
5. Klaar? Wissel dan van rol.

Beantwoord de volgende vragen:

1. Wat ging er goed ?
2. Wat kon beter tijdens het helpen?
3. Wat vond je lastig? En waarom?
4. Hoe vind je het om iemand anders aan te raken?
5. En hoe vind je het om door iemand anders aangeraakt te worden?